

Prof. Dr. med. Michael Arzt  
Klinik für Innere Medizin II  
Universitätsklinikum Regensburg

Dorit Aschmann-Mühlhans  
Kinderkrankenhaus St. Marien  
Landshut

Priv.-Doz. Dr. phil. Tatjana  
Crönlein  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Universität Regensburg  
medbo Bezirksklinikum Regensburg

Dr. med. dent. Hannah Finke  
Klinik und Poliklinik für  
Kieferorthopädie  
Universitätsklinikum Tübingen

Dr. med. Peter Geisler  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Universität Regensburg  
medbo Bezirksklinikum Regensburg

Dr. med. Lennart Gunst  
Zentrum für Kinder- und  
Jugendmedizin  
Universitätsklinikum Freiburg

Dr. med. Bernhard Hoch,  
MBA  
Geschäftsführer GKInD  
Augsburg und Neunkirchen

Dr. rer. nat. Ann Kathrin  
Jöchner  
Forschungsbereich  
Entwicklungspsychologie  
Max-Planck-Institut für  
Bildungsforschung  
Berlin

Prof. Dr. med. Sebastian  
Kerzel  
Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin  
Universität Regensburg  
KUNO-Klinik St. Hedwig

Prof. Dr. med. Michael  
Melter  
Klinik und Poliklinik für Kinder- und  
Jugendmedizin  
KUNO-Kliniken St. Hedwig und  
Universitätsklinikum Regensburg

Prof. Dr. rer. nat. Antje  
Neubert  
Leiterin der Zentrale für klinische  
Studien in der Pädiatrie  
Universitätsklinikum Erlangen

Priv.-Doz. Dr. phil. Roland  
Popp  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Universität Regensburg  
medbo Bezirksklinikum Regensburg

Prof. Dr. rer. nat. Angelika  
Schlarb  
Klinische Psychologie und  
Psychotherapie des Kindes- und  
Jugendalters  
der Universität Bielefeld

Barbara Schneider  
Kinderkrankenhaus St. Marien  
Landshut

Dr. med. Dora Triché  
Klinik für Innere Medizin mit  
Schwerpunkt Pneumologie  
Klinikum Nürnberg

Prof. Dr. med. Thomas  
Wetter  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie  
Universität Regensburg  
medbo Bezirksklinikum Regensburg

Dr. med. Alfred Wiater  
Praxis für digitale  
Kinderschlafmedizin  
Bad Wiessee

**Wissenschaftliche Leitung**

**Prof. Dr. Sebastian Kerzel**  
**Prof. Dr. Michael Melter**

Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
der Universität Regensburg  
am KUNO-Standort Klinik St. Hedwig  
und Universitätsklinikum Regensburg

**Veranstaltungsort**

Universitätsklinikum Regensburg  
Hörsaal A2 (Eingang West)  
Franz-Josef-Strauß-Allee 11  
93053 Regensburg

**Teilnahmegebühr**

Tagung 50 €  
Gesellschaftsabend 45 €  
Restaurant Bischofshof in Regensburg

**Organisation**

K II Kongresse  
Universitätsklinikum Regensburg

T: 0941 944-11630  
F: 0941 944-31647  
kongresse@ukr.de

**Online-Anmeldung**

[https://www.ukr.de/veranstaltung/  
schlafmedizin-quo-vadis-2024](https://www.ukr.de/veranstaltung/schlafmedizin-quo-vadis-2024)

Die Veranstaltung ist bei der BLÄK zur Zertifizierung  
angemeldet.

**Weitere Informationen**

[www.schlaf-medizin.de](http://www.schlaf-medizin.de)  
[www.quo-vadis-schlafmedizin.de](http://www.quo-vadis-schlafmedizin.de)

**Sponsoren**

Bioprojekt Deutschland GmbH	1.500,00 €
Hans Müller HMP Medizintechnik GmbH	1.000,00 €
IfM Ingenieurbüro für Medizintechnik GmbH	1.500,00 €
Löwenstein Medical SE & Co. KG	2.000,00 €
Pharmanovia	1.000,00 €
ResMed Deutschland GmbH	1.000,00 €
Vivisol Deutschland GmbH	1.500,00 €
Westfalen Medical GmbH	1.000,00 €

Sponsoringleistung für Standgebühr und Werbezwecke.



Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Universitäres Schlafmedizinisches Zentrum

**SCHLAFMEDIZIN QUO VADIS 2024**

Brücken bauen über Altersgrenzen hinweg

UKR, Hörsaal A2 (Eingang West)

21. und 22. Juni 2024

## Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

es ist uns eine große Freude, Sie zu unserer Fachtagung *Schlafmedizin Quo vadis* einzuladen, die heuer von der Kinder- und Jugendmedizin gestaltet wird.

Die Steinerne Brücke ist die älteste erhaltene Brücke Deutschlands. Trotz ihres stolzen Alters von fast 900 Jahren ist sie auch heute noch eine der Lebensadern Regensburgs und eine unverzichtbare Verkehrsachse in der modernen Stadt – wenn auch erfreulicherweise nur noch für Fußgänger und Radfahrer.

In dieser Symbiose aus Tradition und Fortschritt ist die Steinerne Brücke die ideale Patin für das Motto unserer Tagung: „Brücken bauen über Altersgrenzen hinweg“

Gemeinsam mit Ihnen wollen wir an den beiden Tagen Brücken bauen zwischen den verschiedenen schlafmedizinischen Subdisziplinen und dabei besonders starke Pfeiler setzen für die vielen Chancen und Synergien, die eine altersübergreifende Schlafmedizin bietet.

Nutzen Sie diese wertvolle Gelegenheit zum kollegialen Austausch und beteiligen Sie sich durch Ihre Teilnahme mit Ihrem persönlichen Baustein an unserem Brückenschlag.

Wir freuen uns schon darauf, Sie persönlich in Regensburg begrüßen zu dürfen!

Herzliche Grüße

*Michael Arzt      Florian Gfüllner      Sebastian Kerzel*  
*Thomas Wetter      Renata Almeida Schreck*

## Freitag, 21. Juni 2024

13:00 **Get together mit Besuch der Industrieausstellung**

13:30 **Eröffnung und Grußworte**  
Michael Melter, Regensburg  
Sebastian Kerzel, Regensburg

**13:45 Aktuelle Schlafmedizin in Klinik und Forschung**  
Vorsitz: *Michael Melter, Regensburg*  
*Thomas Wetter, Regensburg*

**Die Titel und Referenten der wissenschaftlichen Vorträge werden spätestens zwei Wochen vor Tagungsbeginn veröffentlicht auf [www.schlaf-medizin.de](http://www.schlaf-medizin.de)**

14:45 **Pause mit Besuch der Industrieausstellung**

**15:15 Schlafbezogene Atmungsstörungen über Altersgrenzen hinaus gedacht**

Vorsitz: *Barbara Schneider, Landshut*  
*Michael Arzt, Regensburg*

**Same same but different – Grundlagen und Überblick schlafbezogener Atmungsstörungen vom Kindes- bis zum Erwachsenenalter**

*Alfred Wiater, Köln und Bad Wiessee*

**Was muss ich als Schlafmediziner über Kieferanomalien und Schädelstrukturen wissen?**

*Hannah Finke, Tübingen*

**Alles eine Frage der Einstellung(en) – Grundlagen der Heimbeatmung im Kindes- und Jugendalter**

*Lennart Gunst, Freiburg*

16:45 **Pause mit Besuch der Industrieausstellung**

17:15 **Mitgliederversammlung der BayGSM**  
Peter Geisler, Regensburg  
Dora Triché, Nürnberg

19:30 **Gemeinsames Abendessen**  
im Restaurant Bischofshof am Dom

## Samstag, 22. Juni 2024

08:30 **Vigilanzsteigernde Heißgetränke mit Besuch der Industrieausstellung**

**09:00 Digitale Medien, Lernen und Schlaf-Wach-Regulation**  
Vorsitz: *Angelika Schlarb, Bielefeld*  
*Roland Popp, Regensburg*

**Wie digitale Medien den Schlaf beeinträchtigen – nicht nur bei Kindern**

Referent angefragt

**Macht Schlafen schlau? – Die Bedeutung des Schlafes für Lernen und Gedächtnisbildung in verschiedenen Lebensphasen**

*Ann Kathrin Jöchner, Berlin*

**Melatonin & Co. – Pharmakotherapie kindlicher Schlafstörungen**

*Antje Neubert, Erlangen*

10:30 **Pause mit Besuch der Industrieausstellung**

**11:00 Monster unter dem Bett und andere Herausforderungen für einen guten Schlaf**

Vorsitz: *Tatjana Crönlein, Regensburg*  
*Peter Geisler, Regensburg*

**O Schreck! – Pavor nocturnus und andere Parasomnien**

*Dorit Aschmann-Mühlhans, Landshut*  
*Barbara Schneider, Landshut*

**Von Zauberflecken und Schlafsternen – kognitive Verhaltenstherapie im Kindes- und Jugendalter**

*Angelika Schlarb, Bielefeld*

**Wer soll das alles nur bezahlen? – Finanzierungskonzepte für die Schlafmedizin 2024**

*Bernhard Hoch, Augsburg und Neunkirchen*

12:30 **Ende der Veranstaltung**